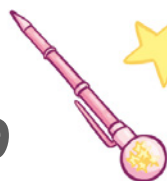




La
superguia
per a la MILLOR
FESTA
de pijames



TEXT:

Aurore Meyer

IL·LUSTRACIONS:

Amandine, Marygribouille
i Pierre Uong





Índex

TESTS i CONSELLS



Quina amiga ets?	4
Preparades? Acció!	6
L'indispensable per tenir la millor festa de pijames	10
Una decoració fantàstica	12
El desenvolupament de la festa	14
Secrets i rialles	22
Coneixes de debò la teva millor amiga	28

Enamorat o no?	32
Coses d'adolescents	36
10 consells per ser una amiga perfecta	44
A gust amb tu mateixa!	58
Ai, que ens barallem!	68
Saps guardar un secret?	74
Estar bé amb la colla	102
Gestionar l'amistat amb la meva BFF*	104
Cap al llit!	118
Gràààcies!	120

Personalitza el teu pijama	18
Fabrica essència de coixí	24
La nostra llibreta d'amigues	30
Decora les parets	78
Crea les teves joies de l'amistat	92
Bosses de l'amistat	106
Coixins reciclats	112

FES-T'HO TU



ESTIL moda i bellesa



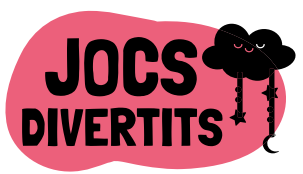
Ungles increïbles!	20
Uns cabells meravellosos	56
Taller de maquillatge	62
Una pell gairebé perfecta	82
Un armari prodigiós	100





Receptes capritxoses	26
Receptes <i>veggie</i>	34
Receptes supersanes	50
Receptes de pícnic	55
Receptes de primavera	70
Receptes d'estiu	80

Receptes de tardor	86
Receptes d'hivern	98
Begudes sorprenents	116



Jocs de paraules	40
Xef amb pijama	42
Acudits i endevinalles	46
Xist... És un secret!	48
Joc de cartes	52
Jocs amb paper i llapis	72
Jocs i activitats per a tothom!	88
Nit d'estrelles	108



Reptes esbojarrats!	60
Veritat o repte?	64
Més reptes esbojarrats!	77
Encara més reptes esbojarrats!	84



Festa bohèmia	16
Nit de cinema	96

Festa unicorn	110
Nit Harry Potter	114



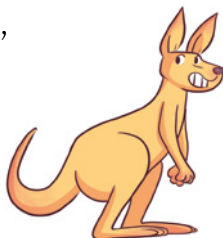
La festa de pijames ja està a punt!
Però, abans de començar, anem
a veure quina mena d'amiga
ets realment.



- 1.** Oh! La teva amiga Aina sembla tenir la moral per terra...
 - A.** Li expliques un acudit perquè torni a somriure.
 - B.** Intentes esbrinar de seguida què li passa.
 - C.** Li proposes una sortida a l'*skatepark* per tal de canviar d'aires.



- 2.** Si fossis un animal, series...
 - A.** Un mico.
 - B.** Un gat.
 - C.** Un cangur.



- 3.** Quina frase és més probable que et diguin les teves amigues?
 - A.** «Sigues seriosa encara que sigui durant dos segons!»
 - B.** «I tu què en penses, d'això?»
 - C.** «Tranquil·la, no t'atabalis!»



- 4.** Quan no estàs bé, quina és la teva solució per millorar?
 - A.** Buscar la part positiva.
 - B.** Carregar les piles i dedicar-te temps a tu mateixa.
 - C.** Desfogar-te!

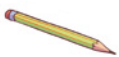
- 5.** A la teva festa de pijames no hi pot faltar...
 - A.** Una estona de bromes i pessigolles.
 - B.** Tafaneries i confidències.
 - C.** Reptes i jocs.

- 6.** El teu passatemps preferit és...
 - A.** Riure.
 - B.** Escoltar.
 - C.** Jugar.



- 7.** Si te n'anessis a una illa deserta, t'emportaries...
 - A.** Un llibre d'acudits.
 - B.** Un llibre i un diari íntim.
 - C.** Una pilota i unes sabatilles esportives.



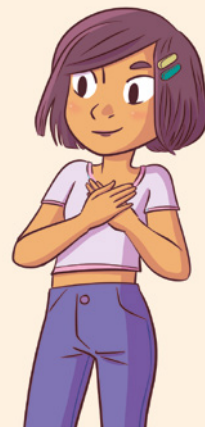


Tens una majoria d'A Ets la bromista de la colla.

Amb tu, les teves amigues poden estar segures que passaran una bona estona! No pots evitar explicar acudits, fer bromes i deixar anar frases divertides. A més, et saps els llibres d'acudits de memòria. Saps riure't amb els altres sense ofendre ni deixar de ser diplomàtica i simpàtica, i no dubtes a burlar-te de tu mateixa. Les teves amigues no poden estar sense tu si volen tenir la seva dosi diària de rialles!

Tens una majoria de B Ets la mare de la colla.

Una de les teves amigues es fa preguntes? Tu les hi respons! Una de les teves amigues té un problema? Tu reflexiones, actues i fas el que calgui per resoldre'l. Ets la que sempre hi és per a les altres, de vegades fins i tot en perjudici de tu mateixa. No suportes que la gent que tens al voltant pateixi o tingui problemes, i tothom sap que pot comptar amb tu quan et necessita. Sempre plena d'idees, encomanes el teu bon humor i la teva energia! Però mira de pensar també en tu mateixa!



Tens una majoria de C Ets l'ànima de la colla.

Compte, que arriba el tornado! No pots parar quieta ni un segon, i si pots arrossegar les teves amigues en el teu remolí, mai no te n'estàs! Però, compte! Tant si participes en un torneig com en un joc de taula en família o en un repte amb una amiga, la norma sempre és la mateixa: el més important és passar-s'ho bé. Evidentment, a la festa de pijames proposaràs alguna mena de joc esportiu!





Ja teniu data? Estan avisats els pares?
Doncs endavaaaaaant!



A qui convidaràs?

No cal que convidis la rondinaire de la Mercè ni l'esverada de la Ivette! El que necessites és la teva colla més propera, aquelles amb qui pots parlar de tot, amb les quals et fas un tip de riure i et sents còmoda. Amigues simpàtiques, divertides i intel·ligents...
En resum: noies com tu!

Temàtica?



Pots decidir orientar o no la festa cap a una temàtica concreta.

Et ve de gust una nit de por, amb històries i pel·lícules de terror? O vols passar una estona de secrets entre amigues, amb mascaretes facials, pintaungles i un canvi d'imatge? O potser et decidiràs per una nit d'estrelles, amb coreografies assajades i actuació? No t'oblidis d'avisar abans les teves amigues perquè es preparin. Serà una mica com una festa abans de la festa!





El nombre ideal?

No cal que sigueu cent persones per passar-s'ho bé! Una festa de pijames també ha de ser un moment de confidències, i és més fàcil parlar quan sou tres o quatre que no pas quan sou una dotzena. Tu has de decidir què prefereixes i, evidentment, ho has de comentar amb els teus pares!



Convèncer els pares...



... no és gens fàcil! Tria el millor moment per parlar amb ells, no pas quan estiguin enfeïnats al final del dia. Aprofita una pausa, quan els vegis relaxats, així t'escoltaran millor. Els pots dir que ja ets prou gran i que poden confiar en tu, que respectareu les normes fixades. Tingues un pla d'acció preparat: el nombre d'amigues que vols convidar, els horaris previstos, les activitats que fareu, etc.



La superguia per a la MILLOR FESTA de pijames



VIU UNA FESTA MÀGICA, DIVERTIDA I INOBLIDABLE!

Una guia pràctica amb un munt d'idees originals i de propostes superdivertides per a la teva primera festa de pijames: amb els jocs més divertits, les manualitats més creatives, les receptes més delicioses... amb què sorprendràs les teves millors amigues!



«Amb aquest llibre, puc organitzar les millors festes de pijames amb les meves amigues: hi ha instruccions, pas a pas, per fer braçalets, preparar les millors receptes i, també, una pila de jocs i reptes per no avorrir-nos i passar una nit inoblidable!»

CLARA, 11 ANYS



1498449

ISBN 978-84-489-6728-4



9 788448 967284



**BARCANOVA
EDITORIAL**

www.barcanovainfantilijvenil.cat